



FREDERICO WESTPHALEN - RS

Cadastros para ser doador de sangue podem ser feitos na Secretaria da Saúde

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 9 de fevereiro de 2019

Fonte: Ascom

A doação de sangue é um ato totalmente voluntário e altruísta, que pode salvar até quatro vidas em uma única doação. Pensando nisso, a equipe da Secretaria Municipal de Saúde desenvolveu um cadastro para doadores voluntários em Frederico Westphalen, com o objetivo de contribuir na manutenção de bolsas de sangue no Hospital Divina Providência (HDP), Hospital de Caridade (Três Passos), Hospital São Vicente de Paulo (Passo Fundo) e no Hospital Santo Antônio (Tenente Portela), e neste sábado, a Administração Municipal, em parceria com o Leo Clube de Frederico Westphalen, irá realizar um mutirão de cadastros para doadores de sangue.

A ação será neste sábado, 9, na Praça da Matriz, e uma equipe da Secretaria Municipal da Saúde estará no local para apresentar à comunidade os benefícios de ser um doador. Após o cadastro, já está previsto que no dia 21 de fevereiro um ônibus irá transportar os doadores até o Hemopasso, em Passo Fundo.

A Secretaria já possui 3.277 doadores cadastrados e, quando necessário, a equipe responsável entrará em contato com o doador e disponibiliza transporte até o Hemopasso, de Passo Fundo, para a realização da doação. Os interessados em se cadastrar em outras oportunidades, devem entrar em contato com a Unidade Central de Saúde do município, portando um documento original com foto, emitido por órgão oficial.

Este é um ato muito importante, afinal, pacientes que precisam de intervenções médicas urgentes ou que se submetem a tratamentos planejados dependem das doações para realizar transfusões, transplantes e procedimentos oncológicos. Doadores regulares ajudam a manter os estoque de sangue sempre abastecidos, mas são necessários intervalos entre as doações, assim, homens podem doar a cada 60 dias e mulheres a cada 90 dias.

Além disso, os doadores regulares de sangue, de acordo com a lei Estadual Nº 13.891, tem o benefício da meia-entrada em eventos culturais, esportivos ou de lazer, realizados em locais públicos, para isso precisam possuir uma carteira de identificação do hemocentro, comprovando a doação frequente. A Secretaria Municipal da Saúde elaborou, de uma maneira bem simples, alguns itens que devem ser levados em consideração para se tornar um doador.

No dia da doação de sangue o doador deverá:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos. Pessoas acima de 60 anos só podem doar se já tiverem doado sangue alguma vez



FREDERICO WESTPHALEN - RS

antes dessa idade;

- Menores de 18 anos precisam estar acompanhadas de um responsável ou com um formulário de autorização;
- O limite para 1ª doação deve ser de 60 anos, 11 meses e 29 dias;
- Pesar no mínimo 50kg;
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- Apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira de Motorista, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho ou Previdência Social);
- Não ter fumado nas últimas 2 horas e nem fumar nas duas próximas;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas;

Quais os motivos que impedem a doação de sangue temporariamente?

- Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas.
- Gravidez.
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana.
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses)
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação
- Tatuagem nos últimos 12 meses.
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses
- Pressão Arterial acima de 18 x10
- Pessoa portadora de cardiopatia.
- Hipertensão com uso de PROPANOLOL, METILDOPA, ATENOLOL. É possível fazer a doação se a pessoa suspender o uso do medicamento 48 horas antes da doação. Porém deverá se observar o risco/benefício para o doador ao realizar essa parada e a pressão deverá estar dentro dos critérios de doação.
- Uso de antibiótico (de acordo com a vida média da droga - de 5 a 7 dias)
- Uso de corticóides (aguardar 3 dias após o término).
- Cirurgias pequenas (após 3 meses) - demais 6 meses.
- Cirurgia politrauma, colectomia, nefrectomia, esplectomia, pós-trauma (após 1 ano).
- Tratamento de canal, drenagem de abscessos, gengivites, extração (1 semana após uso de medicamento e após anestesia). Outros procedimentos 48 horas.
- Cirurgia dentária, com anestesia geral (1 mês após)
- Uso de antibiótico (de acordo com a vida média da droga).
- Uso de corticoides (aguardar 3 dias após o término).
- Uso de vasodilatadores (5 dias após a suspensão).
- Uso de anorexígeno (10 dias após a suspensão).
- Tuberculose (5 anos após a cura).
- Toxoplasmose (1 ano após a cura).
- Conjuntivite (1 semana após a cura).
- Uso Haldol e Amplictil: 7 dias após suspensão do uso, com avaliação prévia, caso a caso.



FREDERICO WESTPHALEN - RS

- Diurético: fazer hidratação prévia.
- Vacinas comuns: 48 horas.
- Tríplice Viral, Febre Amarela e Rubéola: 4 semanas.
- Vacinas da gripe: 24 horas.
- Uso de anticoagulante: 10 dias após a interrupção
- Uso de Finasterida: 30 dias.
- Endoscopia: 6 meses
- Quais são os impeditivos definitivos para a doação de sangue?
- Ter hepatite após os 11 anos de idade;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (Vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doenças de Chagas;
- Uso de drogas injetáveis;
- Malária.

Mais informações podem ser obtidas diretamente na Secretaria Municipal da Saúde, ou pelos telefones: 3744-4911 / 3744-3244 / 3744-6922.