



Gestantes recebem orientações sobre alimentação saudável

Categoria: Assistência Social

Data de Publicação: 10 de abril de 2019

Fonte: Ascom

Nestes primeiros dias do mês de abril, às gestantes que integram o projeto “Mamães Assistidas”, estiveram reunidas com a nutricionista da Secretaria Municipal da Saúde, Katiane Fréo, para receber orientações quanto alimentação saudável durante a gestação.

O encontro teve como objetivo apresentar os principais cuidados com a alimentação durante o período gestacional, além de apresentar quais são os principais cuidados com a amamentação e com a mama, a importância do aleitamento materno, e a alimentação pós-parto. Ao todo, foram realizados dois encontros com as gestantes do projeto. O primeiro, realizado no dia 1º de abril, e depois, no dia 8, ambos na sede do Centro Profissionalizante de Integração Social (Cepis) e em nas duas ocasiões, foram oferecidos lanches saudáveis para as turmas.

O programa “Mamães Assistidas” promove um atendimento especializado para gestantes de qualquer faixa etária a partir da décima quarta semana de gestação, atendidas pelos programas PIM/Criança Feliz, que é beneficiária do Programa Bolsa Família ou que está incluída na definição de público prioritário estipulada pela Administração Municipal.

O programa é uma ação contínua da Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação e a aula de encerramento destas turmas ainda terá a sua data agendada pela Secretaria.