



FREDERICO WESTPHALEN - RS

Seja um doador campeão!

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 27 de janeiro de 2020

Fonte: ASCOM

A Administração Municipal de Frederico Westphalen, através da Secretaria da Saúde, lançou a campanha de doação de sangue “Seja um doador campeão!”. As pessoas que se cadastrarem na secretaria para doar sangue estarão concorrendo a camisas autografadas do Grêmio, Internacional, União Frederiquense e Guarani.

A campanha é uma iniciativa do Complexo Luz e Alegria em parceria com a Administração Municipal. O sorteio será realizado no dia 21 de fevereiro, durante a apresentação do programa Café com Futebol, da Rádio Luz e Alegria AM 1160, que também pode ser acompanhado, em vídeo, na página do Facebook da emissora.

Para concorrer às camisas, as pessoas devem se cadastrar na Secretaria da Saúde para doar sangue no Hemocentro Regional de Passo Fundo (Hemopasso). Os doadores cadastrados desde o início do ano já estão concorrendo aos prêmios.

As camisas foram doados pelos clubes que as entregaram à Secretaria da Saúde já autografadas.

Requisitos para doar

- Estar se sentindo saudável
- Ter entre 18 e 69 anos (jovens a partir dos 16 anos já podem doar com autorização do responsável)
- Não estar em jejum
- Pesar mais de 50kg
- Não ter feito cirurgia de grande porte a menos de seis meses e de pequeno porte a menos de três meses
- Não ter feito endoscopia ou colonoscopia nos últimos seis meses
- Não ter feito tratamento dentário a menos de 7 dias
- Não estar grávida ou amamentando (mães que amamentam devem aguardar a criança completar 12 meses de vida)
- Em caso de parto normal, aguardar 3 meses; se cesariana, aguardar 6 meses



FREDERICO WESTPHALEN - RS

- Não estar gripado ou ter tido febre nos últimos 7 dias
- Não ter diabetes, cardiopatia e nem ter contraído hepatite após os 11 anos de idade
- Não ter doado sangue a menos de 60 dias (homens) e 90 dias (mulheres)
- Não ter tido comportamento de risco para contaminação pelo HIV
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas
- Não ter ingerido álcool nas 12 horas antes da doação
- Não ter feito uso de drogas injetáveis ilícitas