



Conheça os principais cuidados ao chegar em casa

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 16 de abril de 2020

Fonte: André Piovesan/Ascom

A Secretaria da Saúde de Frederico Westphalen elaborou material explicativo com os principais cuidados que se deve ter ao chegar em casa. A intenção é oferecer à comunidade mais informações para evitar uma possível contaminação por coronavírus ou outros patógenos nas residências.

O novo decreto assinado pelo prefeito José Alberto Panosso flexibiliza as regras de funcionamento dos estabelecimentos comerciais e, assim, a população voltará, gradativamente, a circular nos bairros, especialmente no Centro.

Confira os principais cuidados

Ao chegar em casa

- Tire os calçados ao entrar
- Higienize seus objetos pessoais
- Limpe as patas do seu pet se esteve com ele na rua ou calçadas
- Lave as mãos e tome banho

Ao sair

- Mantenha-se dois metros distante de outras pessoas
- Evite manipular dinheiro
- Use máscara
- Não encoste no rosto

Convivência com o grupo de risco

- Dormir em quartos separados
- Lave roupas com maior frequência
- Limpe diariamente áreas de alto contato
- Mantenha os ambientes bem ventilados