



Bate-papo sobre alimentação saudável é realizado no município

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 8 de novembro de 2023

Fonte: Lidia Veronica Tedesco/Ascom

A Administração Municipal, em parceria com a Secretaria da Saúde, desenvolveu mais um bate-papo sobre educação em saúde com direcionamento para a alimentação saudável, ministrado pela nutricionista Dionara Volkweis. Ao final da conversa, as participantes realizaram atividades do projeto Mexa-se, coordenado pelas Secretarias da Saúde e Esportes, que realiza atividades de mobilidade, alongamentos e aquecimentos para estimular a flexibilidade. O objetivo dos programas é orientar e estimular as pessoas para uma forma de vida mais saudável com exercícios, alimentação correta e lazer em todas as idades.