



FREDERICO WESTPHALEN - RS

Reconectar com a própria história: encontro do bolsa família inspira autoconhecimento e força interior

Categoria: Geral

Secretarias: Assistência Social e Habitação

Data de Publicação: 20 de agosto de 2025

Crédito da Matéria: Yasmim Della Mea Nilson/Ascom Prefeitura FW

Fotos: Yasmim Della Mea Nilson/Ascom Prefeitura FW

Fonte: Ascom-Prefeitura FW

A nossa história é a nossa força!

Esse foi o tema do encontro de ontem, 19, das beneficiárias do Programa Bolsa Família. A convidada especial desse mês foi a Treinadora, palestrante e Consteladora Familiar Sonia Gambetta. Sua fala trouxe reflexões e vivências do nosso Eu, na nossa Criança Interior, em que deixou claro que quando colocamos o foco na pessoa mais importante da nossa vida que somos “nós mesmos” podemos enxergar a vida e o mundo a partir de uma nova perspectiva!

Olhar nossa história com a certeza que nascemos na família certa para a nossa evolução, que vivemos as experiências certas para nosso progresso é compreender que nossas origens ou seja nossos pais é a força propulsora para realizar nossos sonhos!

O objetivo dos encontros é potencializar o Eu das participantes, trazendo falas de mulheres inspiradoras com sua trajetória pessoal e sucesso profissional, estimulando a busca por autonomia e independência, em todos os aspectos.

A próxima reunião será no dia 16/09.