



FREDERICO WESTPHALEN - RS

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA DA SAÚDE - MEXA-SE!

Categoria: Saúde

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 10 de agosto de 2026

Crédito da Matéria: Yasmim Della Mea Nilson/Ascom Prefeitura FW

Fotos: Yasmim Della Mea Nilson/Ascom Prefeitura FW

Fonte: Ascom/Prefeitura FW

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA DA SAÚDE - MEXA-SE!

Cuidar da saúde começa com um passo de cada vez. Participe do Grupo de Atividade Física da Saúde e tenha mais disposição, bem-estar e qualidade de vida!

Dias: segunda a sexta-feira

Horários: conforme o local de cada encontro

Locais:

- **Segunda-feira:** AMBA – Bairro Aparecida
- **Terça-feira:** Salão da 21 de Abril – em frente à Capela Santa Luzia
- **Quarta-feira:** Assistência Social – Travessa Adão Franciscato, nº 89, próximo ao Promenor (**8h30 e 9h15**)
- **Quinta-feira:** Ginásio em frente à igreja – Rua 09, Núcleo
- **Sexta-feira:** Salão da Capela do Santo Inácio (**8h30**)

As atividades contam com acompanhamento de profissional de Educação Física e são voltadas à promoção da saúde e do bem-estar da comunidade.

Convide um amigo e venha se movimentar com a gente!