



Secretária da Saúde palestra sobre qualidade de vida e convívio social para terceira idade

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 2 de março de 2018

Fonte: Ascom

Nesta semana a Secretária Municipal de Saúde de Frederico Westphalen, Marta Chielle, esteve no escritório do SESC-FW em duas oportunidades desta semana, nos dias 27 de fevereiro e 1º de março, para conversar com os participantes do grupo Maturidade Ativa.

O intuito do encontro, é apresentar aos idosos do grupo melhores formas de não permanecerem a sós no meio da sociedade. Além disso, uma reflexão referente a “falta”, e maneiras para que os idosos não permaneçam tristes, inativos, foram apresentadas, assim como caminhos ideais para o convívio social e exercícios físicos adequados para esta faixa etária.

De acordo com a Secretária da Saúde, o intuito da conversa é passar orientações para que as pessoas que estão na terceira idade permaneçam ativos, felizes e que entendam a “falta” como uma fase da vida, e que sempre há motivos para continuar a nossa vida.