



SMEC promove palestra sobre motivação e autoestima

Categoria: Educação e Cultura

Data de Publicação: 31 de julho de 2018

Fonte: Ascom

A Secretaria Municipal de Educação e Cultura (Smec) realizou uma palestra motivacional na última sexta-feira (27/07). O palestrante Adelar de Freitas falou para a equipe sobre temas como: ser mais você, diminuir seu nível de estresse, ter mais foco, entender seus pensamentos, relacionamentos mais positivos, elevar potenciais, julgar menos os demais e diminuir suas autocríticas.

Ao avaliar o encontro, Freitas destacou que “todos puderam gerar consciência sobre relacionamentos e foco no que realmente importa para se tornar uma pessoa melhor na vida profissional e pessoal”.

O objetivo da palestra foi motivar ainda mais a equipe da SMEC para o trabalho que realizam na área da educação.